



**A.T.I.S.**

Asociación Taekwon-Do Integral Sur

**TAEKWON-DO**



## TEMARIO TEÓRICO DE EXAMEN

### Cinturón: Blanco a Blanco Punta Amarilla (10° Gup a 9° Gup)

¿Qué significa la palabra Taekwon-Do?

Tae: acción de pie

Kwon: acción de mano

Do: camino o arte

¿Quién es su profesor y que graduación tiene?

¿Que representan las formas?

Una lucha imaginaria contra uno o varios adversarios

¿Cuál es el significado del color del cinturón blanco?

Significa pureza e inocencia, en referencia al principiante que no tiene conocimientos previos de Taekwon-Do.

¿Cuántos movimientos tiene la forma básica de ataque?

Siete

¿Cuántos movimientos tiene la forma básica de defensa?

Ocho

¿Que representa el diagrama de las formas básicas?

Una cruz

¿Qué representa la imagen en la espalda del uniforme?

Un árbol

¿Qué significa "jumbi"?

Estar listo



+54 9 11 5663 9140



info@atis.com.ar  
www.atis.com.ar



Calle 11 N° 4738 entre 147 y 148  
BERAZATEGUI - BUENOS AIRES



**A.T.I.S.**

Asociación Taekwon-Do Integral Sur

## **Cinturón: Blanco Punta Amarilla a Amarillo (9° Gup a 8° Gup)**

¿Cuál es el nombre del tul correspondiente a su categoría?

Chon-Ji

¿Cuántos movimientos tiene el tul correspondiente a su categoría?

19

¿Cuál es el significado del nombre del tul correspondiente a su categoría?

Significa literalmente "El Cielo y la Tierra". En oriente se interpreta como la creación del mundo o el comienzo de la historia humana. Por consiguiente, es la primera forma que ha de aprender un principiante

¿Qué es el Taekwon-do?

Es una forma de lucha sin armas utilizando el cuerpo de forma científica para la autodefensa

¿A qué zona van dirigidos los puños en su tul?

Zona media

¿Qué representa el diagrama del tul?

Una cruz

¿Qué ancho de piernas tiene la posición "jumbi"?

Un ancho de hombros

¿Qué significa "chariot"?

Atención

¿Cómo se llama el uniforme?

Dobok

¿Quién fue el creador del Taekwon-Do?

El general Choi Hong Hi



**A.T.I.S.**  
Asociación Taekwon-Do Integral Sur

## **Cinturón: Amarillo a Amarillo Punta Verde (8° Gup a 7° Gup)**

¿Cuál es el nombre del tul correspondiente a su categoría?

Dan Gun

¿Cuántos movimientos tiene el tul correspondiente a su categoría?

21

¿Cuál es el significado del nombre del tul correspondiente a su categoría?

En honor al santo del mismo nombre. Dan-Gun es el legendario fundador de Corea en el año 2333 A.C.

¿Cuál es el significado del color del cinturón amarillo?

Representa el color de la tierra en la que la planta nace y echa raíces, ejemplificando que los fundamentos del Taekwon-Do están empezando a establecerse

¿Qué es la moción Continua?

Son dos movimientos con dos exhalaciones que quedan unidas en forma constante sin ningún corte entre ambas

¿A qué zona van dirigidos los puños en su tul?

Zona alta

¿En qué movimientos de su tul aparece la moción continua?

13 y 14

¿Qué ancho de piernas tiene la posición de descanso?

Un ancho y medio de hombros

¿Qué significa "kiong ye"?

Saludo



**A.T.I.S.**

Asociación Taekwon-Do Integral Sur

## **Cinturón: Amarillo Punta Verde a Verde (7° Gup a 6° Gup)**

¿Cuál es el nombre del tul correspondiente a su categoría?

Do San

¿Cuántos movimientos tiene el tul correspondiente a su categoría?

24

¿Cuál es el significado del nombre del tul correspondiente a su categoría?

Es el seudónimo del patriota Ahn Chang-Ho (1876-1938), los 24 movimientos representan su vida, la cual dedicó a promover la educación de Corea y su independencia

¿Qué significa ITF?

International Taekwon-do Federation (Federación Internacional de Taekwon-do también es válido)

¿Cuál es la fecha de la fundación del Taekwon-Do?

11 de abril de 1955

¿Cuándo se creó la ITF?

El 22 de marzo de 1966

¿Con que parte del pie debe impactar la patada frontal en las categorías gup?

Metatarso

¿Cuál es el ancho y el largo de la posición caminando?

Ancho: un ancho de hombros – Largo: un ancho y medio de hombros

¿Qué es la moción rápida?

Son dos movimientos con una inspiración y dos exhalaciones rápidas, al tiempo de un movimiento real

¿Cómo se llama al lugar de entrenamiento?

Dojan



**A.T.I.S.**  
Asociación Taekwon-Do Integral Sur

## Cinturón: Verde a Verde punta azul (6° Gup a 5° Gup)

¿Cuál es el nombre del tul correspondiente a su categoría?

Won-Hyo

¿Cuántos movimientos tiene el tul correspondiente a su categoría?

28

¿Cuál es el significado del nombre del tul correspondiente a su categoría?

Era el monje célebre que introdujo el budismo en la dinastía Silla, en el año 686 A.C.

¿Cuál es el significado del color del cinturón verde?

Es sinónimo de planta que crece, ejemplificando que la destreza del Taekwon-Do comienza a desarrollarse

¿Cuáles son los Principios del Taekwon-do?

Cortesía, Integridad, Perseverancia, Autocontrol, Espíritu Indomable

¿A qué hace referencia la palabra coreana "sogui"?

Posición de pies

¿Cómo se llama el piso o superficie sobre el que entrenamos?

Maru

¿Cuál es la posición preparatoria del tul de su categoría?

Moa Jumbi Sogui A (posición A también es correcto)

¿Quién es el Presidente y fundador de la **ASOCIACIÓN ATIS**? ¿Qué graduación posee?

Sajioním Marcelo González VII DAN

¿Con que colores se identifica a los competidores en un torneo de Taekwon-do?

Rojo y Azul



**A.T.I.S.**

Asociación Taekwon-Do Integral Sur

## **Cinturón: Verde Punta Azul a Azul (5° Gup a 4° Gup)**

¿Cuál es el nombre del tul correspondiente a su categoría?

Yul-Gok

¿Cuántos movimientos tiene el tul correspondiente a su categoría?

38

¿Cuál es el significado del nombre del tul correspondiente a su categoría?

Es el seudónimo del gran filósofo y maestro Yil (1536-1584), que fue apodado el Confucio de Corea. Los 38 movimientos de esta forma hacen referencia a su lugar de nacimiento a 38° de latitud Sur, en Corea

¿Qué representa el diagrama del tul?

Maestro o Erudito

¿En qué fecha nació el Gral. Choi?

9 de noviembre de 1918

¿En qué fecha murió el Gral. Choi?

15 de Junio de 2002

¿A qué país se muda la sede de la ITF cuándo el fundador se va de Corea?

Canadá

¿Qué es la "moción conectada"?

Dos movimientos son desarrollados consecutivamente con dos ondulaciones durante una respiración (marcando cada movimiento)

¿Qué ancho de piernas tiene la posición jinete?

Un ancho y medio de hombros

¿Cuáles son las tres alternativas de Enfrentamiento Preestablecido?

Ilbo Matsogui, Ibo Matsogui, Sambo Matsogui



**A.T.I.S.**

Asociación Taekwon-Do Integral Sur

## **Cinturón: Azul a Azul Punta Roja (4° Gup a 3° Gup)**

¿Cuál es el nombre del tul correspondiente a su categoría?

Joong-Gun

¿Cuántos movimientos tiene el tul correspondiente a su categoría?

32

¿Cuál es el significado del nombre del tul correspondiente a su categoría?

Recuerda al patriota Ahn Joong-Gun, que mató a Hiro-Bumi Ito, el primer gobernador general Japonés, conocido como el hombre que impulsó a la fusión de Corea y Japón. En esta forma hay 32 movimientos para representar la edad del señor Ahn cuando fue ejecutado en la prisión de Lui-Shung (1910)

¿Cuál es el significado del color del cinturón azul?

Significa cielo hacia el cual la planta crece y madura, tal como se madura a medida que se progresa en el Taekwon-Do

¿Qué es la moción Lenta?

Es la realización de una técnica en forma más pausada, para demostrar el dominio del propio cuerpo y generalmente tarda el tiempo de dos movimientos normales

¿Cuál es el largo de la posición L 70-30?

Un ancho y medio de hombros

¿Cuál es la posición preparatoria del tul de su categoría?

Moa Jumbi Sogui B (posición B también es correcto)

¿De qué nacionalidad es el actual Presidente de la ITF?

Aleman

¿Cuáles son las distintas mociones?

Moción normal, moción continua, moción rápida, moción lenta, moción conectada, moción natural



**A.T.I.S.**

Asociación Taekwon-Do Integral Sur

## **Cinturón: Azul Punta Roja a Rojo (3° Gup a 2° Gup)**

¿Cuál es el nombre del tul correspondiente a su categoría?

Toy-Gye

¿Cuántos movimientos tiene el tul correspondiente a su categoría?

37

¿Cuál es el significado del nombre del tul correspondiente a su categoría?

Es el seudónimo del notable maestro Yi Hwang (siglo XVI) una autoridad en el Neo Confucionismo. Los 37 movimientos de la forma hacen referencia a los 37° de latitud del lugar de nacimiento, el diagrama representa al "Maestro"

¿Cómo explicaría la Moción Lenta?

Es un movimiento que se ejecuta lentamente con una ondulación y una exhalación. Este tipo de movimiento es muy útil para mejorar el control y el balance.

¿Cuál es la posición preparatoria de Ilbo Matsogui?

Narani jumbi sogui (jumbi o pies paralelos en un ancho de hombros también es correcto)

¿Cuál es la posición preparatoria de Ibo Matsogui?

Posición de combate

¿Cuál es la posición preparatoria de Sambo Matsogui?

Posición de bloqueo bajo

¿Qué significa Kyocha Sogui?

Posición en X o de pies cruzados

¿Cuántos bloqueos en W se realizan en el tul de su categoría?

Seis

¿De qué milenario arte marcial coreano tomo elementos el Gral. Choi para desarrollar el Taekwon-do?

Taekyon





**A.T.I.S.**

Asociación Taekwon-Do Integral Sur

## **Cinturón: Rojo a Rojo Punta Negra (2° Gup a 1° Gup)**

¿Cuál es el nombre del tul correspondiente a su categoría?

Hwa-Rang

¿Cuántos movimientos tiene el tul correspondiente a su categoría?

29

¿Cuál es el significado del nombre del tul correspondiente a su categoría?

Recuerda a un grupo de jóvenes guerreros denominados Hwa Rang, originarios de la dinastía Silla, al comienzo del siglo VII. Los 29 movimientos hacen referencia a la 29ª División de Infantería, donde el Taekwon-Do floreció

¿Cómo se llamaba el sucesor del Gral. Choi al frente de la ITF?

Gran Maestro Trần Triều Quân

¿Cuál es el significado del color del cinturón rojo?

Significa peligro, éste es un punto de inflexión en el aprendizaje. Hay que ejercitar el control y prevenir al oponente para que se aleje

¿Cuál es la explicación de la Teoría del Poder?

Es la aplicación de las leyes físicas de Newton para lograr la mayor efectividad en los golpes del Taekwon-Do

¿Cuáles son los elementos del ciclo de composición del Taekwon-Do?

- Movimientos fundamentales – Formas - Práctica con accesorios - Ejercicios de combate - Defensa personal

¿Cuál es la posición preparatoria del tul de su categoría?

Moa Jumbi Sogui C (posición C también es correcto)

¿Quién es el actual Presidente de la ITF?

Gran Maestro Pablo Paul Weiler IX DAN

¿Qué acción implica el primer movimiento del tul de su categoría?

Defensa contra giro



**A.T.I.S.**  
Asociación Taekwon-Do Integral Sur

## **INSRUCTIVO PARA DANES (EXAMINADORES)**

Cada categoría preguntas de distinta complejidad, queda a criterio del examinador realizarlas de manera justa y equitativa entre todos los alumnos a evaluar

Las preguntas que no son respondidas por un alumno no se podrán trasladar a otro

En el caso de evaluar a más de tres alumnos de la misma categoría se podrá recurrir a preguntas de categorías inferiores.

Solo en el caso de tratarse de más de tres cinturones blancos se podrán utilizar preguntas repetidas

A cada alumno se le realizaran tres preguntas de su categoría

La forma de evaluar será la siguiente:

Tres respuestas correctas: Muy bien

Dos respuestas correctas: Bien

Una respuesta correcta: Regular

Ninguna respuesta correcta: Mal

La calificación Superó la obtendrá aquel alumno que demuestre seguridad y un mayor desarrollo en las respuestas

En el caso de una o ninguna respuesta correcta se podrá realizar hasta dos preguntas adicionales a fin de permitirle al alumno alcanzar la calificación de Bien (-)

En el caso de infantiles se permitirá guiar las respuestas

En el caso de fechas se considerará correcto para los infantiles la mención del año solamente

Las preguntas de nombre del tul, cantidad de movimientos y significado se podrán unificar cuando la cantidad de alumnos a evaluar así lo permita